



PM
Revsudden Backyard Ultra
5/8 2023
Bronze ticket race

Samling

Bygdegården Sanna. Revsudden 101, 395 94 Rockneby

Hålltider

Start- och målområdet öppnar: Lördag 5/8 kl. 08:00

Obligatorisk loppgenomgång: Lördag 5/8 kl. 09:30 - 09:45

Starttid: Lördag 6/8 kl. 10:00

Klasser

En klass - Last one standing (Open ended)

Deltagande sker på egen risk.

Bronze ticket race

Vi är detta året ett Bronze ticket race, vilket innebär att man kan kvalificera sig till VM. Genom att vinna vårt lopp är man garanterad en plats i ett utvalt Silver ticket race som går i maj 2024, Winter Bay Backyard Ultra.

Får vi en vinnare i Revsudden Backyard Ultra så kommer Revsudden Sportsällskap stå för anmälningsavgiften.

BACKYARD
6706 METER **ULTRA** 4.167 MILES



Anmälan

Föranmälan via vår webbplats.

Anmälan på plats i mån av plats, max 100st deltagare. Kostnad 250kr som betalas via Swish.

Dusch och ombyte

Vi rekommenderar att man kommer ombytt, vill man bada finns olika möjligheter till bad. Enerevet, Hamnen etc. Inga omklädningsrum kommer att erbjudas. Men möjligheten att smita undan och byta om finns.

Toalett

Utedass finns och även WC inne i bygdegården.

Män använder utedass i första hand, kvinnor använder WC inne i Sanna i första hand.

Parkering

På avsedda p-platser i direkt anslutning till bygdegården Sanna. Respektera avspärningarna.

Boende

I anslutning till bygdegården Sanna finns möjlighet att på öppen yta parkera husbil eller slå upp tält.

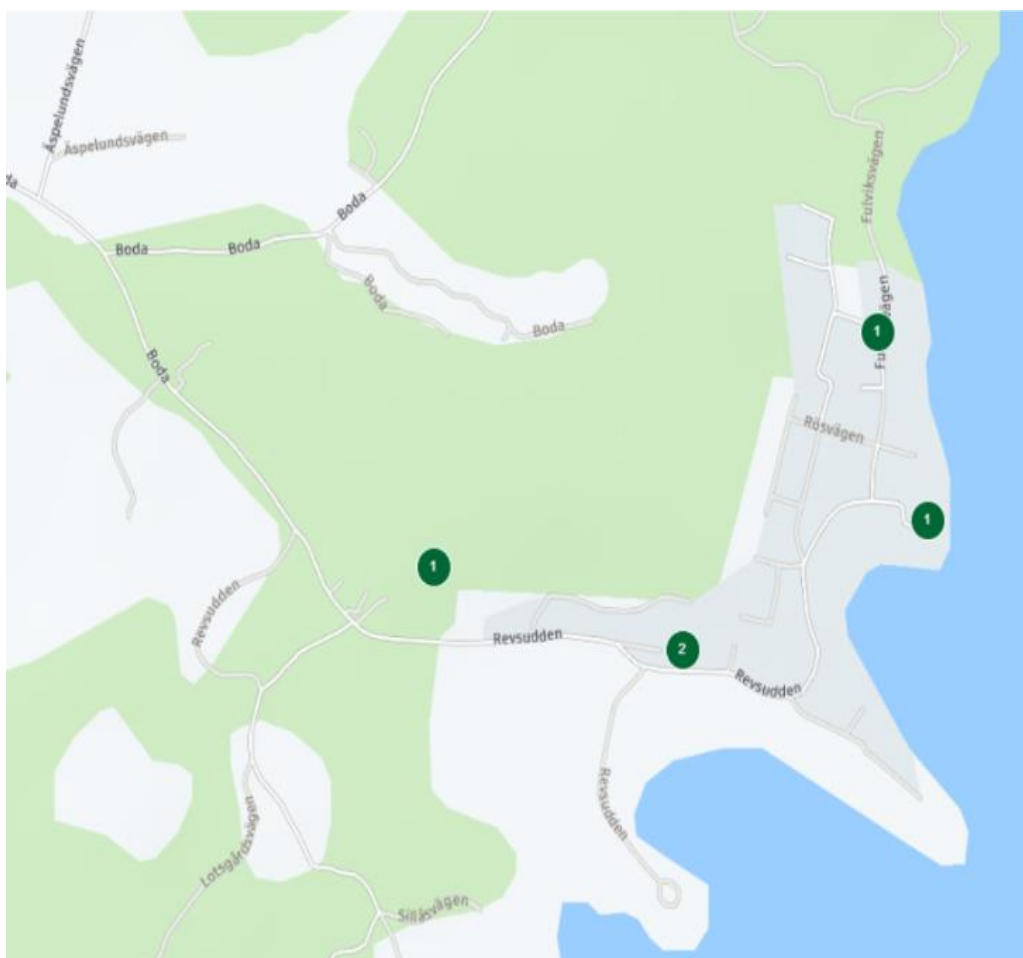
Annars hänvisar vi till ställplatsen vid Revsudden hamn, ca 1 km från bygdegården Sanna.

Övrig service

- Hamburgare kommer att finnas tillgängligt mellan 13:00 - 16:00. Dessa kostar 100 kr. Betalas via Swish till Revs Gård.
- Vi erbjuder ingen gemensam service i form av buffebord med energi, du som tävlande står för allt sådant själv.



- Vi erbjuder en fin bana, toalett, kaffe, läskedryck och vatten. Observera att kaffe och läsk kommer att serveras efter varv 7.
- Det kommer finnas möjlighet att befinna sig under tak, antingen inne i ett partytält, eller inne på dansbanan.
- AED/ Hjärtstartare finns på två platser längs banan. Det sitter på bygdegården Sanna. En borta vid Bronsåldersvägen. Sedan finns det ytterligare AED:er, se karta nedan. Ingen övrig sjukvård på plats mer än första hjälpen-kit.



BACKYARD
6706 METER **ULTRA** 4.167 MILES



Regler

- Banan mäter minst 6706m.
- För att ett varv skall räknas som godkänt skall det genomföras inom 60 min.
- Inför varje start kommer en ljudsignal ges 3,2 och 1 min före. Vid startsignal skall alla som fortsätter loppet befinna sig inne i startfållan. Sen ankomst in i startfållan innebär diskvalifikation.
- Varje varv startar exakt 60 min efter senaste starten.
- Har du brutit får du ej vistas längs banan.
- Ingen personlig service längs banan är tillåten, bara gemensamma stationer.
- Inga hjälpmedel, likt stavar är tillåtet.
- Om du väljer att gå och blir ikappsprungen har du skyldighet att lämna företräde. Håll gärna till höger om du går. Passage sker till vänster.
- Ingen officiell tidtagning kommer att ske, det sköter tävlande själv.
- Som deltagare har du skyldighet att meddela tävlingsledare vid målgång för avprickning. Så även om du bryter loppet.
- Segraren är den som ensam fullföljer ett varv inom 60 min. Alla andra är tekniskt sett DNF
- Resultatlista kommer att sammanställas i form av distans och antal varv för respektive löpare.
- Om ingen löpare genomför ett godkänt varv mer än någon annan, finns ingen vinnare.
- Du som deltagare är skyldig att hjälpa medtävlande vid skada eller sjukdom under loppets gång.
- Från och med start klockan 20:00 till och med start klockan 06:00 skall reflexväst och pannlampa användas. Speaker meddelar vad som gäller och när.



Loopen

Viktiga passager:

Marathon passeras efter 1959 m på varv 7

När du genomfört 12 varv har du klarat av 50 miles = 80,472km

När du genomfört 24 varv har du klarat av 100 miles = 160,944km

Glöm inte att tuta i tutan vid distansrekord!

Loopen innebär ca 50höjdmstrar.

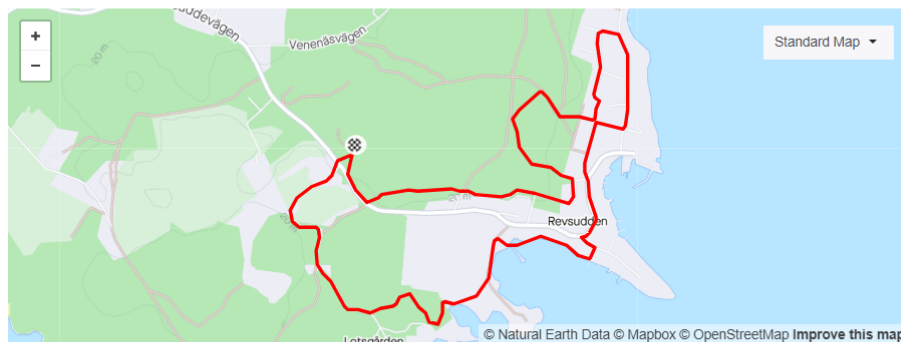
Banan

[Revsudden Backyard Ultra 2023 | Strava Run Segment in](#)

★ Revsudden Backyard Ultra 2023

Run Segment

Distance	Elevation Gain	Avg Grade	Lowest Elev	Highest Elev	Elev Difference	8 Attempts By 4 People
6.81km	53m	0.0%	-16m	13m	28m	



BACKYARD
6706 METER **ULTRA** 4.167 MILES



Loop-beskrivning

Kilometer 1

Vi inleder lugnt, lätt och fint. Ut från Bygdegården Sanna går det nedför, pass upp här, för ni kommer ut på Revsuddevägen där det förekommer biltrafik. Håll er till vänsterkanten och visa respekt mot medtrafikanterna. Ganska snart viker ni upp i skogen och får lite trevlig stiglöpning innan ni kommer ut på en lite bredare grusväg, blickar ni söderut mellan husen och över hustaken kan ni skymta Kalmarsund och i horisonten Ölandsbron.

Kilometer 2

Den lite bredare grusvägen fortsätter och leder förbi de mysiga husen som ligger insprängda i den glesa tallskogen, ni passerar några hus och snart börjar en lite längre stigning upp i skogen. När ni lämnar grusvägen blir det lite stiglöpning och snart kommer skogen öppna upp sig och banans kanske jobbigaste passage, passa på att gå lite och njut av den fina tallmon. Kilometern avslutas med fantastisk stiglöpning!

Kilometer 3

Snart svänger vi höger och ned mot själva bostadsområdet Revsudden, snart kommer ni till en korsning som ni kommer passera vid två tillfällen. Sväng vänster vid båda tillfällena så kommer det gå galant! Ett stort röse passeras och lite löpning i villaområdet Bronsåldersvägen, notera hastighetshinder som ligger på vägarna. På slutet av kilometern svänger vi höger och sedan höger igen ut på Fulviksvägen som vi följer söderut.

Kilometer 4

Fulviksvägen söderut och kanske en skön bris från Kalmarsund når er innan ni svänger höger mot tidigare nämnd korsning. Sväng vänster på mysig grusväg i det äldre sommarstugeområdet. Snart kommer nu ut mot en öppen yta, ibland kallad Torget här får ni hålla koll, för ni ska ut på Revsuddevägen



en bit igen, håll er på vänster sida så kommer det gå galant! Vägpassager är obemannade och vanliga trafikregler gäller.

Kilometer 5

Pass på för nu blir det skarp vänstersväng ned mot Södra revet, och ned höger mot badplatsen Måsen där vi snart kommer till ett av banans vackraste partier, vi tar oss fram längs strandängar alldeles i kanten av Kalmarsund och med Ölandsbron långt bort i horisonten om man blickar söderut. perfekt läge för att stanna och njuta lite och ta en selfie och hashtagga

#revsuddenbackyardultra

Vi kommer ut på en mindre väg i kanten av Revs gård där den nyligen anlagda våtmarken tornar upp.

Kilometer 6

Vi fortsätter i ängsmark och betesmark och snart befinner ni er i en fantastisk skogsmiljö som heter Jaensängen och sedermera Lotsgårdsängen. Njut av denna unika miljö! En passage kallar vi för Gröna gången, ni kommer förstå varför.

Väl framme vid området Lotsgården börjar trivsamt asfaltslöpning upp mot Sanna.

Sista biten

Sista biten passeras fårhagar och kohagar på mysig asfaltsväg innan det är dags att passera Revsuddevägen. Vanliga trafikregler gäller såklart. Så se er för när ni passerar vägen. Övergången kommer att vara obevakad.

Välkomna till Sanna för lite välbehövlig återhämtning innan det är dags för nästa varv!

BACKYARD
6706 METER **ULTRA** 4.167 MILES



Revs gård

Banan är delvis förlagd till Revs gård ägor och vi vill rikta ett stort tack till gården för tillåtelse att få använda era fantastiska marker för loppet. Passa gärna på att fylla frysen med gårdens härliga råvaror! Läs mer: <https://www.revsgard.se/>

Revs gård erbjuder hamburgare från 13-16 lördag den 5 augusti.

Övrig information

Arrangörer på plats vid frågor eller kontakt:

Isac Hallberg 073 - 027 36 34

Andreas Juhl 070 - 259 77 01

Johan Friis 070 - 170 59 31

Christoffer Olaussen +47 928 73 089

Larmnummer vid akut olycka: 112

Vi befinner oss på Revsudden.

Mål- och startområde är våran bygdegård som heter Sanna.

Adress dit är Revsudden 101, 395 94 Rockneby

BACKYARD
6706 METER **ULTRA** 4.167 MILES